****

**7 PASOS PARA REDUCIR/INTERRUMPIR EL PREJUICIO**

**PASO # 1 – Aumentar su conciencia**

* Individual – **Tome el Test de Asociación Implícita (TAI)** en [www.withinourlifetime.net](http://www.withinourlifetime.net/)
* Organizacional – **Use el "Kit de Herramientas para la Equidad Racial"** para Evaluar Políticas, Programas y Asuntos Presupuestarios. El kit de herramientas está disponible en <http://www.seattle.gov/Documents/Departments/RSJI/RacialEquityToolkit_FINAL_August2012.pdf>

**PASO # 2 –** **Mejorar la toma de decisiones** (individual y organizacional) haciendo el proceso más lento y eliminando la discreción y la ambigüedad de la toma de decisiones.

**PASO # 3 – Contrarrestar los estereotipos** (individual y organizacional): use fotos e imágenes para contrarrestar los estereotipos existentes.

**PASO # 4 –** **Practicar tomar perspectiva** (individual): encuentre maneras creativas –y respetuosas– de experimentar qué se siente al caminar en los zapatos de un grupo estereotipado o marginalizado.

**PASO # 5 – Practicar la individuación** (individual y organizacional): realice reuniones regulares, en persona e individuales con gente: a) contra la cual usted se siente inclinado a sentir prejuicio y/o b) que ha vivido una experiencia diferente de la suya.

**PASO # 6 – Realizar trabajo entre grupos** (organizacional y comunidad): cree y/o únase a un grupo de diálogo; organice una serie de charlas informales; en definitiva, el objetivo es crear oportunidades para que diversos grupos de personas se involucren en un contacto positivo a lo largo de un período de tiempo extenso.

**PASO # 7 – PRACTICAR, PRACTICAR, PRACTICAR**

* Modificar el comportamiento y la cultura (individual y organizacional) requiere práctica sostenida, repetición y comentarios.